

PLAN NAUCZANIA
LATA STUDIÓW 2009-2010
2010-2011
2011-2012

Wersja z dn.15.06.2009

Studia Stacjonarne

L.p.	Nazwa przedmiotu	Forma oceny	Godziny zajęć w tym:																				Rozkład godzin																							
			Godziny zajęć w tym:					I rok 2009-2010				II rok 2010-2011				III rok 2011-2012				Semestr 1				Semestr 2				Semestr 3				Semestr 4				Semestr 5				Semestr 6						
			Razem	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	ECTS	EC	TS	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	EC	TS	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	EC	TS	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	EC	TS	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	EC	TS	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	EC	TS	Wykl.	Konw.	Ćwicz.									
A - Przedmioty podstawowe																																														
1	Anatomia*	Zal/o E-2	60	30		30	6	3	15		15		15																																	
2	Antropologia	Zal/o E-2	30	15		15	3				3	15	15																																	
3	Biochemia	Zal/o E-4	30	15		15	2															2	15	15																						
4	Fizjologia*	Zal/o E-3	45	30		15	4									4	30	15																												
5	Pedagogika	Zal/o E-2	45	30		15	4				4	30	15																																	
6	Historia wychowania	Zal E-1	15	15			2	2	15																																					
7	Psychologia	Zal/o-1	30	30			3	3	30																																					
8	Psychologia rozwojowa	Zal/o-2	15			15	3				3		15																																	
9	Psychologia społeczna	Zal/o-3	15			15	3						3		15																															
10	Teoria wych. fizycznego	Zal/o E-6	45	30		15	3																										3	30		15										
	Razem (A)		330	195	0	135	33	8	60	0	15	13	60	0	60	7	30	0	30	2	15	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	30	0	15										
B - Przedmioty kierunkowe																																														
11	Antropomotoryka	Zal/o E-4	75	30		45	5								2		15	3	30	30																										
12	Biomechanika	Zal/o E-3	30	15		15	2								2	15	15																													
13	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne**	Zal/o-5	30			30	1															1										30														
14	Dydaktyka ogólna	Zal/o E-2	30	15		15	4				4	15	15																																	
15	Edukacja zdrowotna	Zal/o-3	30	15		15	2								2	15	15																													
16	Emisja głosu	Zal/o-3	30			30	1								1		30																													
17	Historia kultury fizycznej	Zal/o E-3	30	15		15	2								2	15	15																													
18	Metodyka wych. fizycznego	Zal/o E-4	120	60		60	7				1	15			3	30	30	3	15	30																										
19	Organizacja i prawo w oświacie	Zal/o-6	30	30			2																											2	30											
20	Pierwsza pomoc przedmedyczna	Zal/o-5	30	15		15	3															3	15	15																						
21	Rytmika i taniec	Zal/o-1	30			30	2	2			30																																			
22	Teoria i metodyka sportów indywidualnych	E-4					0																																							
23	gimnastyka szkolna*	Zal/o-1-4	90			90	8	2			30	2		30	2		15	2																												
24	lekkoatletyka*	Zal/o1-4	90			90	8	2			30	2		30	2		15	2																												
25	plywanie w szkole*	Zal/o-2	60			60	4	2			30	2		30																																
26	plywanie i podstawy ratownictwa*	Zal/o-4	30			30	4								2		15	2																												
27	Teoria i metodyka sportów zespołowych	Zal/o E-5	15	15			3															3	15																							
28	piłka koszykowa*	Zal/o-2	30			30	3				3		30																																	
29	piłka nożna*	Zal/o-3	30			30	3								3		30																													
30	piłka ręczna*	Zal/o-4	30			30	3															3		30																						
31	piłka siatkowa*	Zal/o-1	30			30	3	3			30																																			
32	Dyscyplina sportu do wyboru	Zal-3	30			30	1								1		30																													
33	Zabawy i gry ruchowe	Zal/o-2	30			30	3				3		30																																	
34	Teoria sportu	Zal/o E-4	30	15		15	2															2	15	15																						

Razem (B)		960	225	0	735	76	11	0	0	150	17	30	0	165	22	75	0	225	17	60	0	150	7	30	0	45	2	30	0	0
-----------	--	-----	-----	---	-----	----	----	---	---	-----	----	----	---	-----	----	----	---	-----	----	----	---	-----	---	----	---	----	---	----	---	---

		C - Inne przedmioty i zajęcia																													
35	Biologia człowieka	Zal/o-1	30	15		15	2	2	15	15																					
36	Wybrane elementy kultury języka**	Zal/o-4*	30	30		1																									
37	Socjologia**					0											1	30													
38	Filozofia	Zal/o-1	30	15		15	2	2	15	15																					
39	Język obcy (j.ang., j.niem.)	Zal/o E-4	120			120	5	1		30	1		30	1		30	2		30												
40	Technologia informacyjna	Zal/o-1	30			30	2	2		30																					
41	Podstawy komunikacji społecznej i pedagogicznej	Zal/o-2	15			15	2				2		15																		
42	Diagnoza i terapia pedagogiczna	Zal/o-4	15			15	2										2		15												
43	Seminarium licencjackie	Zal/o-5-6	30			30	15												5		15	10		15							
44	Ochrona własności intelektualnej - wykład monograficzny	Zal-4	3	3			0											3													
45	Przysposobienie biblioteczne	Zal-1	1	1			0		1																						
46	Szkolenie BHP z elementami ergonomii	Zal-1	4	4			0		4																						
Razem (C)			308	68	0	240	31	7	35	0	90	3	0	0	45	1	0	0	30	5	33	0	45	5	0	0	15	10	0	0	15
RAZEM (A + B + C)			1598	488	0	1110	140	26	95	0	255	33	90	0	270	30	105	0	285	24	108	0	210	12	30	0	60	15	60	0	30

X - Przedmioty specjalnościowe																															
L.p.	Nazwa przedmiotu	Forma oceny	Godziny zajęć w tym:					Rozkład godzin																							
								I rok						II rok						III rok											
			Razem	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	ECTS	Semestr 1		Semestr 2		Semestr 3		Semestr 4		Semestr 5		Semestr 6													
					EC	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	EC	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	EC	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	EC	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	EC	Wykl.	Konw.	Ćwicz.							
X - SPEC. INSTRUKTORSKO-TREnersKA																															
47	Fizjologia wysiłku fizycznego	Zal/o E-6	45	15		30	4															2	15		15	2			15		
48	Higiena żywienia sportowca	Zal/o-6	30	15		15	2															1	15		1				15		
49	Metodyka i praktyka specjalizacji - sport indywidualny lub sport zespołowy	Zal/o E-6	135	45		90	11															6	30		45	5	15		45		
50	Praca końcowa ze specjalizacji - sport indywidualny lub zespołowy	Zal/o-6	15			15	2																			2			15		
51	Psychologia sportu	Zal/o-5	15			15	1															1			15						
52	Teoria treningu	Zal/o-5	30	15		15	2															2	15		15						
53	Masaż sportowy	Zal/o-5	45	15		30	3															3	15		30						
54	Organizacja i zarządzanie w sporcie	Zal/o-5	15	15			1															1	15								
55	dyscypliny sportowe sport ind. lub zesp., anatomia, fizjologia - wybrane tematy*		75				0																								
Razem (X)			405	120	0	210	26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	105	0	120	10	15	0	90		
RAZEM (x) bez poz. 54			330	120	0	210	26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	105	0	120	10	15	0	90		
Razem (A + B + C + X)			1928	608	0	1320	166	26	95	0	255	33	90	0	270	30	105	0	285	24	108	0	210	28	135	0	180	25	75	0	120

PRAKTYKI:	Termin zal.	Godziny	rygor	ECTS
1 Asystencka w szkole podstawowej lub w gimnazjum	Po I roku 2 tyg. Wrzesnia sem. III	40	zal/o	2
2 Asystencka specjalizacyjna -śródroczna-	II rok kwiecień/maj sem. IV	20	zal/o	1
3 Ciągła w szkole podstawowej	Po II roku 2 tyg.wrzesnia sem. V	40	zal/o	3
4 Śródroczna w gimnazjum	Po II roku 2 tyg. Paźdz. Sem. V	40	zal/o	3
5 Praktyka Specjalizacyjna -śródroczna-	sem. VI	40	zal/o	3
RAZEM:		180	0	12
OBOZY:	Dni:	Godziny	rygor	ECTS
1 Obóz sportowy do wyboru: zimowy sem. III, letni sem. IV	7	56	zal/o	2
RAZEM:		56	0	2

Obóz do wyboru

* godziny przedmiotów cz.ogólnej i podst.

**godziny do wyboru

Punkcja ECTS:

Rok I:59 sem.I - 26 sem II - 33

Rok II: 59 sem. III - 30, sem. IV - 24 + praktyki 3, obóz 2

Rok III: 62 sem. V - 28, sem. VI - 25+ praktyki 9

Razem ECTS: 180

Egzaminy:

sem. I: 1

sem. II: 4

sem. III: 3

sem. IV: 5

sem. V: 1

sem. VI: 3