

PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA
W RACIBORZU

Podstawa: Standard nauczania
KIERUNEK: WYCHOWANIE FIZYCZNE
SPECJALNOŚĆ: Odnowa Biologiczna

PLAN NAUCZANIA
LATA STUDIÓW: 2006-2007
2007-2008
2008-2009

Załącznik Nr 7 do Uchwały Nr 113 2006

aktualizacja z dn.12.06.2006 r.

Studia Stacjonarne

L.p.	Nazwa przedmiotu	Forma oceny	Rozkład godzin																										
			Godziny zajęć w tym:				I rok						II rok						III rok										
							Semestr 1			Semestr 2			Semestr 3			Semestr 4			Semestr 5			Semestr 6							
			Razem	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	Wykl.	Konw.	Ćwicz.					
PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																													
1	Filozofia	Z-2	30	15						1																			
2	Język obcy (j. ang., j. niem.)	E-4	120		120			2					2						2										
3	Propedeutyka Kultury Fizycznej	Z-1	15	15				1																					
4	Podstawy informatyki	Z-1	30		30			2																					
5	Metody badań pedagogicznych	Z-3	15	15									1																
6	Przedmiot do wyboru: Zarządzanie KF, Prawo oświatowe	Z-6	30	30																			2						
	RAZEM:		240	75	0	165		1	0	4		1	0	3		1	0	2		0	0	2		0	0	0	2	0	0
PRZEDMIOTY PODSTAWOWE																													
7	Anatomia	E-2	60	30	30		1		1		1																		
8	Biologia	E-1	45	15	30		1		2																				
9	Biochemia	E-3	30	15	15								1		1														
10	Fizjologia	E-3	45	30	15								2		1														
11	Biomechanika	E-4	30	15	15									1		1													
12	Atropologia	E-2	30	15	15					1		1																	
13	Antropomotoryka	E-4	90	60	30								2		1		2		1										
14	Pedagogika*	E-1	45	30	15		2		1																				
15	Dydaktyka ogólna*	E-2	30	15	15					1		1																	
16	Historia wychowania	E-2	15	15						1																			
17	Psychologia*	Z-1	30	30			2																						
18	Psychologia rozwojowa*	Z-2	15		15							1																	
19	Psychologia społeczna*	Z-3	15		15									1															
20	Podstawy komunikacji społecznej i pedagogicznej	Z-2	30	15	15					1		1																	
21	Socjologia	Z-1	15	15			1																						
22	Techniki uczenia się*	Z-2	15		15							1																	
23	Historia Kultury Fizycznej	E-3	30	15	15								1		1														
24	Seminarium Licencjackie	E-6	45		45														1				1			1			
	RAZEM:		615	315	0	300		7	0	4		5	0	6		6	0	5		3	0	3		0	0	1	0	0	1

L.p.	Nazwa przedmiotu	Forma oceny	Godziny zajęć w tym:			Rozkład godzin																						
						I rok						II rok						III rok										
						Semestr 1			Semestr 2			Semestr 3			Semestr 4			Semestr 5			Semestr 6							
						Razem	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	Wykl.	Konw.	Ćwicz.				
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE, SPECJALIZACYJNE I SPECJALNOŚCIOWE, ZAWODOWE																												
25	Teoria Wychowania Fizycznego	E-6	60	45	15																	2				1		1
26	Teoria Rekreacji i Turystyki	Z-2	45	30	15					2		1																
27	Medycyna sportu i kontrola lekarska	Z-6	30	15	15																						1	1
28	Metodyka Wychowania Fizycznego	E-6	135	45	30	60							1		2	1	1		2			1					1	
29	Wychowanie zdrowotne i ochrona środowiska	E-4	30	15	15											1		1										
30	Higiena szkolna	Z-3	15	15										1														
31	Ćwiczenia korekcyjne z elementami rehabilitacji ruchowej*(surdo,oligo,reso)	E-6	30		30																							2
32	Zabawy i gry ruchowe*	Z-2	30		30							2																
33	Muzyka, rytm, taniec	Z-3	30		30										2													
34	Teoria i metodyka sportów indywidualnych	E-4																										
35	Gimnastyka szkolna	Z-4	120		120										2				2									
36	Pływanie w szkole	Z-2	60		60																							
37	Pływanie i podstawy ratownictwa*	Z-4	60		60																							
38	Lekkoatletyka	Z-4	120		120																							
39	Teoria i metodyka sportów zespołowych	E-5	30	30																								2
40	Piłka koszykowa	Z-1	30		30																							
41	Piłka siatkowa	Z-4	30		30																							
42	Piłka ręczna	Z-3	30		30																							
43	Piłka nożna	Z-2	30		30																							
44	Łyżwiarstwo	Z-1	15		15																							
45	Ratownictwo przedmedyczne	Z-5	30	15	15																							
46	Sport dzieci i młodzieży	E-3	30	15	15																							
47	Emisja głosu	Z-4	30		30																							
	RAZEM:		1020	225	30	765	0	0	9	2	0	12	4	0	12	2	0	13	5	1	1	2	1	4				
	RAZEM:		1875	615	30	1230	8	0	17	8	0	21	11	0	19	5	0	18	5	1	2	4	1	5				
							Razem rok I:			16	0	38																

L.p.	Nazwa przedmiotu	Forma oceny	Godziny zajęć w tym:			Rozkład godzin																	
						I rok						II rok						III rok					
			Semestr 1			Semestr 2			Semestr 3			Semestr 4			Semestr 5			Semestr 6					
			Razem	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	Wykl.	Konw.	Ćwicz.		
PRZEDMIOTY SPECJALNOŚCIOWE																							
1	Masaż klasyczny	E-4	75	15		60																	
2	Masaż sportowy	E-5	45	15		30																	
3	Odnowa biologiczna w sporcie i rekreacji	E-3	45	15		30																	
4	Żywnienie sportowca	Z-4	45	15		30																	
5	Fizjoterapia w odnowie biologicznej	E-5	135	45		90																	
6	Traumatologia sportowa	Z-5	45	15		30																	
7	Balneoterapia w odnowie biologicznej	Z-6	30	15		15															1	1	
RAZEM			420	135	0	285																	
Razem:			2295	750	30	1515																	
Razem II rok:												21	0	49	Razem III rok:						13	2	14

PRAKTYKI:		Termin zal.	Godziny	rygor
1	Asystencka w szkole podstawowej lub w gimnazjum	Z-3	40	zal/o
2	Ciągła w szkole podstawowej	Z-5	70	zal/o
3	Ciągła w gimnazjum	Z-5	40	zal/o
4	Kinezyterapia i masaż	Z-5	55	zal/o
5	Fizykoterapia	Z-5	55	zal/o
RAZEM:			260	
OBOZY:		Dni:	Godziny	rygor
1	obóz letni /Z-4		74	zal/o
2	obóz zimowy /Z-3		56	zal/o
RAZEM:			130	