PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA ZAWODOWA
W RACIBORZU
Podstawa: Standard nauczania
KIERUNEK: WYCHOWANIE FIZYCZNE
SPECJALNOŚĆ: Instruktorsko - Trenerska

PLAN NAUCZANIA
LATA STUDIÓW 2006-2007 Załącznik Nr 5 do Uchwały Nr 113 2006
2007-2008
2008-2009

aktualizacja z dn. 12.06.2006r.

Studia Stacjonarne

L.p.	Nazwa przedmiotu	Forma oceny	Godziny zajęć w tym:				Rozkład godzin																							
							I rok								II rok								III rok							
							Semestr 1				Semestr 2				Semestr 3				Semestr 4				Semestr 5				Semestr 6			
			Razem	Wykł.	Konw.	Ćwicz.	Wykł.	Konw.	Ćwicz.		Wykł.	Konw.	Ćwicz.		Wykł.	Konw.	Ćwicz.		Wykł.	Konw.	Ćwicz.		Wykł.	Konw.	Ćwicz.		Wykł.	Konw.	Ćwicz.
PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO																														
1	Filozofia	Z-2	30	15		15					1		1																	
2	Język obcy (j. ang., j. niem.)	E-4	120			120			2				2				2				2									
3	Wprowadzenie do studiów Propedeutyka Kultury Fizycznej	Z-1	15	15			1																							
4	Podstawy informatyki	Z-1	30			30			2																					
5	Metodologia badań naukowych	Z-3	15	15											1															
	RAZEM:		210	45	0	165	1	0	4		1	0	3		1	0	2		0	0	2		0	0	0		0	0	0
PRZEDMIOTY PODSTAWOWE																														
6	Anatomia	E-2	60	30		30	1		1		1		1																	
7	Biologia	E-2	45	30		15					2		1																	
8	Biochemia	E-3	30	15		15									1		1													
9	Fizjologia człowieka	E-3	45	30		15									2		1													
10	Biomechanika	E-3	30	15		15									1		1													
11	Atropologia	E-2	30	15		15					1		1																	
12	Antropomotoryka	E-4	90	60		30									2		1		2		1									
13	Pedagogika ogólna	E-2	45	30		15					2		1																	
14	Psychologia ogolna	Z-1	30	30			2																							
15	Psychologia rozwojowa	Z-2	30	15		15					1		1																	
16	Psychologia społeczna i wychowawcza	Z-2	15			15							1																	
17	Socjologia ogólna	Z-1	15	15			1																							
18	Techniki uczenia się	Z-2	15			15							1																	

19	Historia Kultury Fizycznej	E-4	30	15		15													1		1							
20	Seminarium Licencjackie	E-6	45			45															1				1			1
21	Dydaktyka ogólna	E-3	30	15		15									1		1											
22	Historia Wychowania	E-2	15	15							1																	
23	Podstawy komunikacji społ i ped.	Z-1	30	15		15		1		1																		
	RAZEM:		630	345	0	285		5	0	2		8	0	7		7	0	5		3	0	3		0	0	1		0	0	1

L.p.	Nazwa przedmiotu	Forma oceny	Godziny zajęć w tym:				Rozkład godzin																							
							I rok							II rok								III rok								
							Semestr 1			Semestr 2				Semestr 3			Semestr 4			Semestr 5			Semestr 6		
			Razem	Wykł.	Konw.	Ćwicz.	Wykł.	Konw.	Ćwicz.	Wykł.	Konw.	Ćwicz.	Wykł.	Konw.	Ćwicz.	Wykł.	Konw.	Ćwicz.	Wykł.	Konw.	Ćwicz.	Wykł.	Konw.	Ćwicz.	Wykł.	Konw.	Ćwicz.
PRZEDMIOTY KIERUNKOWE, SPECJALIZACYJNE I SPECJALNOŚCIOWE, ZAWODOWE																														
24	Teoria Wychowania Fizycznego	E-5	60	45		15													2			1		1			
25	Teoria Rekreacji i Turystyki	Z-3	45	30		15								2		1											
26	Medycyna sportu i kontrola lekarska	E-5	30	15		15																1		1			
27	Metodyka Wychowania Fizycznego	E-5	135	60		75						1		2		1	1		2			1		1			
28	Wychowanie zdrowotne i ochrona środowiska	E-3	30	15		15								1		1											
29	Hignena szkolna	Z-4	15	15													1										
30	Ćwiczenia korekcyjne z elementami rehabilitacji ruchowej	Z-5	30			30																		2			
31	Zabawy i gry ruchowe	Z-1	30			30			2																		
32	Muzyka, rytm, taniec	Z-4	30			30													2								
33	Teoria i metodyka sportów indywidualnych	E-4																									
34	Gimnastyka szkolna	Z-4	120			120			2			2				2			2								
35	Pływanie i podstawy ratownictwa	Z-4	120			120			2			2				2			2								
36	Lekkoatletyka	Z-4	120			120			2			2				2			2								
37	Teoria i metodyka sportów zespołowych	E-4																									
38	Piłka koszykowa	Z-2	30			30						2															
39	Piłka siatkowa	Z-1	30			30			2																		
40	Piłka ręczna	Z-3	30			30										2											
41	Piłka nożna	Z-4	30			30													2								
42	Łyżwiarstwo	Z-1	15			15			1																		
43	Sport dzieci i młodzieży	E-4	30	15		15											1		1								
44	Pomoc przedlekarska	Z-5	30	15		15														1		1					
45	Emisja glosu	Z-3	30			30										2											
	RAZEM:		990	210	0	780	0	0	11	0	0	9	5	0	13	5	0	13	4	0	6	0	0	0			
	RAZEM:		1830	600	0	1230	6	0	17	9	0	19	13	0	20	8	0	18	4	0	7	0	0	1			
							Razem rok I :			15	0	36	Razem rok II:			21	0	38									

	Przedmioty podstawowe																														
46	**Organizacja i zarządzanie w sporcie**	**Z-5**	**15**	**15**																				**1**						
	Przedmioty kierunkowe i zawodowe																														
47	**Metodyka i praktyka specjalizacji sport ind.*(gimn.pływanie,LA)**	**E-6 Z-6**	**60**	**30**		**30**																		**1**		**1**		**1**		**1**
48	**Metodyka i praktyka specjalizacji sport zesp.**	**E-6 Z-6**	**120**	**30**		**90**																		**1**		**3**		**1**		**3**
49	**Praca koncowa ze specjalizacji**	**Z-6**	**30**			**30**																								**2**
50	**Fizjologia wysiłku fizycznego**	**E-6 Z-6**	**45**	**30**		**15**																		**2**						**1**
51	**Odnowa biologiczna**	**E-6 Z-6**	**60**	**15**		**45**																		**1**		**2**				**1**
52	**Psychologia sportu**	**E-5 Z-5**	**15**			**15**																				**1**				
53	**Higiena żywienia sportowca**	**Z-6**	**30**	**15**		**15**																		**1**						**1**
	RAZEM:		**375**	**135**		**240**																		**7**	**0**	**7**		**2**	**0**	**9**
	RAZEM:		**2205**	**735**	**0**	**1470**																		**11**	**0**	**14**		**2**	**0**	**10**

Razem rok III: **13** **0** **24**

	PRAKTYKI:	**Termin zal.**	**Godziny**	**rygor**
1	**Asystencka w szkole podstawowej lub w gimnazjum**	**Z-3**	**40**	**zal/o**
2	**Ciągla w szkole podstawowej**	**Z-5**	**40**	**zal/o**
3	**Ciągła w gimnazjum**	**Z-5**	**40**	**zal/o**
4	**Asystencka specjalizacyjna**	**Z-5**	**20**	**zal/o**
5	**Metodyczna specjalizacyjna**	**Z-6**	**40**	**zal/o**
	RAZEM:		**180**	

	OBOZY:	**Dni:**	**Godziny**	**rygor**
1	**obóz letni /Z-4**		**74**	**zal/o**
2	**obóz zimowy /Z-3**		**56**	**zal/o**
	RAZEM:		**130**	