



20	Seminarium Licencjackie	E-6	27			27											9			9			9					
	RAZEM:		381	138		243		37	0	72		27	0	99		65	0	36		9	0	18	0	0	9	0	0	9

L.p.	Nazwa przedmiotu	Forma oceny	Rozkład godzin																								
			Godziny zajęć w tym:				I rok						II rok						III rok								
			Razem	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	Semestr 1			Semestr 2			Semestr 3			Semestr 4			Semestr 5			Semestr 6					
							Wykl.	Konw.	Ćwicz.	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	Wykl.	Konw.	Ćwicz.	Wykl.	Konw.	Ćwicz.			
<b>PRZEDMIOTY KIERUNKOWE, SPECJALIZACYJNE I SPECJALNOŚCIOWE, ZAWODOWE</b>																											
21	Teoria Wychowania Fizycznego	E-5	36	18													9	9	9	9							
22	Teoria Rekreacji i Turystyki	Z-3	27	18	9									18	9												
23	Medycyna sportu i kontrola lekarska	E-4	18	9	9												9	9									
24	Metodyka Wychowania Fizycznego	E-5	81	36	45					9				18	9	9	9	9	18	9	9						
25	Wychowanie zdrowotne i ochrona środowiska	E-3	18	9	9									9	9												
26	Higiena szkolna	Z-4	9	9													9										
27	Ćwiczenia korekcyjne z elementami rehabilitacji ruchowej	E-5	18		18																	18					
28	Zabawy i gry ruchowe	Z-2	18		18					18																	
29	Muzyka, rytm, taniec	Z-4	18		18														18								
30	Teoria i metodyka sportów indywidualnych	E-4																									
31	Gimnastyka szkolna	Z-4	72		72			18		18				18					18								
32	Pływanie i podstawy ratownictwa	Z-4	72		72			18		18				18					18								
33	Lekkoatletyka	Z-4	72		72			18		18				18					18								
34	Teoria i metodyka sportów zespołowych	E-4																									
35	Piłka koszykowa	Z-2	18		18					18																	
36	Piłka siatkowa	Z-1	18		18			18																			
37	Piłka ręczna	Z-3	18		18									18													
38	Piłka nożna	Z-4	18		18														18								
39	Łyżwiarstwo	Z-1	12		12			12																			
40	Sport dzieci i młodzieży	E-4	18	9	9												9		9								
41	Pomoc przelekarska	Z-5	18	9	9														9		9						
42	Emisja głosu	Z-3	18		18									18													
<b>RAZEM:</b>			597	117	0	480	0	0	84	0	0	99	45	0	117	45	0	135	27	0	45	0	0	0	0	0	0
<b>RAZEM:</b>			<b>1137</b>	<b>282</b>	<b>0</b>	<b>855</b>	<b>55</b>	<b>0</b>	<b>204</b>	<b>27</b>	<b>0</b>	<b>246</b>	<b>119</b>	<b>0</b>	<b>171</b>	<b>54</b>	<b>0</b>	<b>171</b>	<b>27</b>	<b>0</b>	<b>54</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	

Razem rok I: 82 0 450

Razem rok II: 123 0 351

Przedmioty podstawowe																			
43	Organizacja i zarządzanie w sporcie	Z-5	15	15															15
Przedmioty kierunkowe i zawodowe																			
44	Metodyka i praktyka specjalizacji sport indywidualny	E-6 Z-6	60	30															15 15 15 15
45	Metodyka i praktyka specjalizacji sport zespołowy	E-6 Z-6	120	30															15 45 15 45
46	Praca końcowa ze specjalizacji	Z-6	30																30
47	Fizjologia wysiłku fizycznego	E-6 Z-6	45	15															15 15 15
48	Odnowa biologiczna	E-6 Z-6	60	15															15 30 15
49	Psychologia sportu	E-5 Z-5	15																15 15
50	Higiena żywienia sportowca	Z-6	30	15															15 15
<b>RAZEM:</b>			<b>375</b>	<b>120</b>															<b>90 0 120 30 0 135</b>
<b>RAZEM:</b>			<b>1512</b>	<b>402</b>	<b>0</b>														<b>117 0 174 30 0 144</b>

Rzem rok III: 147 9 318

PRAKTYKI:			
	Termin zał.	Godziny	rygor
1	Asystencka w szkole podstawowej lub w gimnazjum	rok I	40 za/o
2	Ciągła w szkole podstawowej	rok II	40 za/o
3	Ciągła w gimnazjum	rok II	40 za/o
4	Asystencka specjalizacyjna	rok II	20 za/o
5	Metodyczna specjalizacyjna	rok III	40 za/o

**RAZEM: 180**

OBOZY:			
	Dni:	Godziny	rygor
1	obóz letni /Z-4	40	za/o
2	obóz zimowy /Z-3	40	za/o

**RAZEM: 80**