

SYLLABUS

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Raciborzu

**Kierunek: Socjologia, Wychowanie fizyczne, Filologia, Matematyka,
Pedagogika, Historia, Edukacja artystyczna w zakresie sztuk
plastycznych,**

Przedmiot: Pomoc przedlekarska

Status przedmiotu: **Przedmiot do wyboru**

Rodzaj studiów: **st. stacjonarne, st. niestacjonarne**

Forma zajęć i liczba godzin: **15 godz. wykładu, 15 godz. ćwiczeń**

Forma zaliczenia: **zaliczenie na ocenę**

1. Opis przedmiotu (założenia i cele)

Wprowadzenie studentów w zagadnienia pierwszej pomocy przedlekarskiej przy nagłych zagrożeniach zdrowia i życia człowieka. Zapoznanie z zasadami i metodami udzielania I pomocy przedlekarskiej. Kształtowanie praktycznych umiejętności udzielania pomocy.

2. Treści programowe

Łańcuch ratunkowy. Prawne podstawy udzielania pomocy. Nagłe zatrzymanie krążenia. Resuscytacja i reanimacja krążeniowo – oddechowa. Omdlenie. Rany, opatrywanie ran. Krwotoki. Urazy klatki piersiowej. Urazy brzucha. Urazy mózgowo – rdzeniowe. Porażenie słoneczne. Oparzenie. Odmrożenia. Zatrucia. Złamania kości i uszkodzenia stawów. Postępowanie w ataku padaczki. Postępowanie w przypadku wystąpienia ostrych powikłań cukrzycy.

3. Literatura podstawowa

Buchfelder M. , Buchfelder A. , Podręcznik pierwszej pomocy. PZWL, Warszawa 1999.

Cejanek – Musiał D. i in. (red.), Stany zagrożenia życia. AM w Poznaniu, Poznań 2004.

Davies B. , Podręcznik pierwszej pomocy. PZWL, Warszawa 2005.

Doleżych B. , Łaszczyca P. (red.), Biomedyczne podstawy rozwoju z elementami higieny szkolnej. Wyd. A. Marszałek, Toruń 2005.

Dziak A. , Pierwsza pomoc. PZWL, Warszawa 1990.

Jarosz – Lesz A. , Kompendium pierwszej pomocy i ochrony zdrowia w turystyce. Wrocław – Katowice 2000.

Woynarowska B. , Zdrowie i szkoła. PZWL, Warszawa 2000.

Wyatt J. P. , Podręcznik doraźnej pomocy medycznej. PZWL, Warszawa 2001.

4. Literatura uzupełniająca

Grześkowiak M. , Żaba Z. , Turowska – Kóska A. , Stany zagrożenia życia – postępowanie bezprzyrządowe. Kraków 2003.

Kurs ratownictwa medycznego – grupa nauczyciel, ratownik medyczny, lekarz, pielęgniarka. Ciechanów 1995.

Kwiecińska – Koźmińska T. (red.), Pierwsz pomoc przedmedyczna czyli co każdy nauczyciel wiedzieć powinien umieć. Piła, 2004.

Pieniuta S. , Pierwsza pomoc przedlekarska. Wrocław 2005.